

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КБР  
ГБУ ДО «ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»

Принято  
на заседании методического совета  
Протокол № 02 п/п 112  
«26» 09 2024 г.

Утверждаю  
Директор  
А.Г. Карашева  
Приказ № 08/01 от «26» 09 2024 г.



**Положение  
о Республиканском этапе Всероссийских спортивных соревнований  
школьников «Президентские состязания»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 30 июля 2010 г. № 948 «О проведении всероссийских спортивных соревнований (игр) школьников»,

Указа Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023 г. № 875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи», а также федерального проекта «Спорт – норма жизни», федерального проекта «Патриотическое воспитание граждан России Федерации», национального проекта «Образование», и на основании Всероссийского сводного календарного плана спортивно-массовых мероприятий на 2024-2025 годы.

**Целью** проведения Президентских состязаний является:

- укрепление здоровья, вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- становление гражданской и патриотической позиции подрастающего поколения.
- Выявление талантливых детей.

**Задачи** Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- определение лучших класс-команд городских и сельских общеобразовательных организаций, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии и показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта.

**2. ЭТАПЫ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ**

Для проведения школьного, муниципального и республиканского этапов Президентских состязаний:

создаются школьные,

муниципальные и республиканские организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;

разрабатываются соответствующие положения о соревнованиях;

создаются судейские коллегии и жюри творческого и теоретического конкурсов, которые определяют систему проведения и организуют соревнования и конкурсы; определяют победителей и призеров соответствующих этапов; рассматривают протесты представителей участвующих команд.

**I этап (школьный) – до 01 апреля 2025 года,** проводится в общеобразовательных учреждениях.

Руководство подготовкой и проведением «Президентских состязаний» осуществляется администрацией и учителями физической культуры общеобразовательных учреждений всех видов.

**II этап (муниципальный) – до 15 мая 2025 года,** проводится в муниципальных образованиях.

Руководство осуществляется управлениями образования и отделами по физической культуре и спорту городов и районов КБР.

**III этап (республиканский) в г.о. Нальчик до 15 июня 2025 г.**

Руководство осуществляется Министерством просвещения науки и по делам молодёжи КБР, Министерством спорта КБР, непосредственное проведение соревнований на Республиканском этапе возлагается на

Республиканский ресурсный центр дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности ГБУ ДО «Республиканский Дворец творчества детей и молодежи» МП КБР, ГБУ СДЮШОР Министерства спорта КБР и главную судейскую коллегию.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в Президентских состязаниях на всех этапах допускаются обучающиеся:

образовательных организаций, отнесённые к основной медицинской группе для занятий физической культурой и спортом. .

В 2025 году участвуют 7 класс-команды (возраст участников: 2011; 2012; 2013 г.г.р.).

В Республиканских соревнованиях «Президентские состязания» участвуют:

- городские образовательные учреждения;
- сельские образовательные учреждения;

Команды интернатных учреждений, расположенные на территории города, района, участвуют в соответствующих муниципальных этапах.

Состав класса-команды:

- городская класс-команда – 14 человек, в том числе 12 участников (6 юношей, 6 девушек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;

- сельская класс-команда - 7 человек, в том числе 6 участников (3 юношей, 3 девушек) и 1 руководитель, являющейся учителем физической культуры.

По решению командующих организаций в составы команд могут быть включены медицинский работник или представитель правоохранительных органов.

В состав класса-команды должны входить обучающиеся одного класса одного образовательного учреждения.

Все команды участвуют в соревнованиях в единой спортивной форме и со следующими нагрудными номерами:

№1 - г.о. Баксан;

№2- г.о. Нальчик;

№3 - г.о. Прохладный;

№4 - Баксанский район;

№5 - Зольский район;

№6 - Лескенский район;

№7 - Майский район;

№8 - Прохладненский район;

№9 - Терский район;

№10 - Урванский район;

№11 - Чегемский район;

№12 - Черекский район;

№13 - Эльбрусский район.

#### 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№ п/п	Вид программы	Юноши	Девушки	Зачёт
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Лично-командный
2.	Легкоатлетическая эстафета	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс-команда)	Командный
3.	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командная
4.	Подвижные игры(эстафеты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс-команда)	Командная

Неучастие класс-команды в одном из видов программы аннулирует занятые места в остальных видах.

В случае выявления нарушений в порядке комплектования класса-команды, команды допускаются к участию в состязаниях вне конкурса.

## 1. «СПОРТИВНОЕ МНОГОБОРЬЕ» (ТЕСТЫ)

Соревнования лично-командные проводятся раздельно среди юношей и девушек. Принимают участие все участники класса-команды.

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- бег 1000 м (юноши, девушки);
- бег 30 м (5,6 классы), 60 м (7,8,9 классы), 100 м (10,11 классы);
- подтягивание на перекладине (юноши);
- сгибание и разгибание рук из положения «упор, лежа» (девушки);
- поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (юноши, девушки);
- прыжок в длину с места (юноши, девушки);
- наклон вперед из положения «сидя» (юноши, девушки);

### Техника выполнения упражнений

**1. Бег 1000 м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**2. Бег 60 м** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.

**3. Подтягивание на перекладине** - юноши. Участник с помощью судьи принимает положение «виса хватом сверху». Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в «вис». Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение «виса». Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.

**4. Сгибание и разгибание рук в «упоре лежа» (отжимание)** – девушки. Исходное положение: «упор, лежа» на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.

**5. Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.** Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется, количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке, за 30 сек.

**6. Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

**7. Наклон вперед из положения сидя**

Наклон вперёд выполняется из исходного положения сидя на полу, ноги выпрямлены в коленях и упираются в брусок измерительной платформы, руки вперёд, ладони вниз. Расстояние между ступнями ног не более 20 см.

Выполняется три наклона вперёд. При выполнении четвёртого наклона необходимо зафиксировать кисти рук в течении 2 секунд измерительной линейке. Упражнение (фиксация) заканчивается после команды судьи «Есть».

Команда победительница определяется по наибольшей сумме очков, набранной по сумме 10 лучших результатов (5 юношей, 5 девушек) среди городских классов-команд и 4-х лучших результатов (2 юношей и 2 девушек) среди сельских классов-команд.

При равенстве очков у двух или более классов-команд, преимущество получает класс-команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000м.

## **2. ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КОНКУРС.**

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;
- достижения советских и российских спортсменов на международной арене;
- спортивные династии;
- достижения Кабардино-Балкарских спортсменов на международной арене;
- история физкультуры и спорта КБР; школьника;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм
- физическая (двигательная) активность обучающихся
- правила техники безопасности по видам спорта

Конкурс проводится в форме тестирования. Тестирование для участников класса-команды включает 15 вопросов с вариантами ответов. Время, отведенное для ответов, ограничивается 15 минутами.

## **3. ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ**

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов – команд – 5 юношей и 5 девушек, от сельских классов – команд – 2 юноши и 2 девушки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	600 м - девушка	600 м - девушка
2	600 м - юноша	600 м - юноша

3	400 м - девушка	200 м - девушка
4	400 м - юноша	200 м - юноша
5	200 м - девушка	
6	200 м - юноша	
7	100 м - девушка	
8	100 м - юноша	
9	100 м - девушка	
10	100 м - юноша	

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

#### **4. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

Победители и призеры Республиканского финала определяются отдельно для городских и сельских команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы умноженных на соответствующие коэффициенты: в спортивном многоборье – 2;

в теоретическом конкурсе, подвижных играх (эстафетах) и в эстафетном беге -1.

При равенстве набранных очков преимущество получает команда, имеющая более высокое место в «Спортивном многоборье».

При равенстве результатов в «Спортивном многоборье» преимущество получает класс - команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

При равенстве результатов в Теоретическом конкурсе преимущество получает класс - команда, показавшая лучший результат в легкоатлетической эстафете.

При равенстве результатов в легкоатлетической эстафете преимущество получает класс - команда, показавшая лучший результат в подвижных играх.

При равенстве очков у двух и более класс-команд преимущество получает класс - команда, набравшая большую сумму очков в беге на 1000м.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 10-ти лучших результатов (5 юноши, 5 девушки) среди городских классов-команд, 4 лучших результатов (2-юноши, 2-девушки) среди сельских классов-команд.

В личном зачете места определяются по наибольшему количеству набранных очков, отдельно среди девушек и юношей, городских и сельских классов- команд.

Во время проведения соревнований, участнику класса-команды, который не смог принять участие в тестах «Спортивном многоборье» по уважительной причине (болезнь, травма и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, набранные участником соревнований, занявшим последнее место.

Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В «Эстафетном беге» места определяются по времени прохождения всех этапов командной эстафеты.

## **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

Городские и сельские классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в «Президентских состязаниях» награждаются грамотами и кубками. Городские и сельские классы - команды, занявшие 1, 2 и 3 места в «Спортивном многоборье» награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве «Спортивного многоборья», награждаются грамотами, медалями.

Классы-команды и участники классов-команд, занявшие 1, 2 и 3 места в «Эстафетном беге», награждаются грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в Творческом конкурсе состязаний - грамотами.

Учителя физкультуры, подготовившие классы-команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете награждаются грамотами министерства просвещения и науки КБР.

## **6.БЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведения официальных физкультурных и спортивных мероприятий, в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утверждённым Минспортом России и Роспотребнадзором.

## **7. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ**

Проведение соревнований I, II этапов осуществляется за счет средств, проводящих организаций на местах.

Расходы по командированию классов-команд на Республиканский финал «Президентских состязаний» (проезд в оба конца, питание) несут командирующие организации.

## **8. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ И ОТЧЕТЫ ПРОВЕДЕНИЯ I и II ЭТАПОВ**

Отчеты о проведении **школьного** этапа необходимо предоставить до **10 апреля 2025 г., муниципального этапа – до 25 мая 2025 г.** в Региональный центр ДОД физкультурно-спортивной направленности ГБУ ДО ДТЛМ, на электронный адрес: **E- mail: rdtcdutk\_sport@mail.ru**

Предварительные Заявки на участие в Республиканском финале, заверенные органами Управления образования, а также итоговые протоколы командного первенства «Президентского многоборья» (тесты) Пэтапа «Президентских состязаний» и протоколы тестирования участников команд, занявших 1, 2, 3 места, подаются **не позднее 7 дней** до начала

Республиканских состязаний на электронный адрес **E-mail:**  
**rdtcdutk\_sport@mail.ru**

Заявки на участие в конкурсе необходимо зарегистрировать на сайте **ПФДО КБР (Мои события - Заявки на мероприятия).**

Итоговые протоколы проведения школьного этапа должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций; муниципального этапа – на сайтах Управления образования.

Руководители команд представляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

1. Приказ Управления образования «О направлении команды - победительницы муниципального этапа «Президентских состязаний» для участия в республиканском этапе».

2. Именную заявку, которая должна быть:

- заверена директором МКОУ, руководителями органов исполнительной власти городов и районов КБР в области физической культуры и спорта и в области образования;

- заверена врачом (напротив фамилии каждого участника команды должна стоять отметка о допуске на соревнованиях, подпись врача, дата осмотра и печать медицинского учреждения). Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью. Отметка врача действительна в течение 10 дней с момента осмотра.

4. Свидетельство о рождении или паспорт (участникам достигшим 14-летнего возраст) на каждого участника в подлиннике.

5. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

6. Справки школьников (остаются в Дирекции Республиканских состязаний) с фотографиями на каждого участника, сфотографированного в 2025 году, заверенные директором образовательного учреждения. (Печать ставится на угол фотографии).

7. Копии обложки, первой страницы журнала, страницы журнала с оценками по предмету (русский язык или математика) с 01 октября 2024-2024 учебного года и страницы «Общие сведения об обучающихся» журнала 2024-2025 учебного года, заверенные печатью и подписью директора общеобразовательной организации.

8. Итоговые протоколы командного первенства «Президентского многоборья» (тесты) Этапа «Президентских состязаний» заверенные управлением образования муниципалитета и протоколы тестирования участников команды, занявшей 1 место.

9. Командный протокол-карточку для проведения тестирования.



**ЗАЯВКА**

на участие в республиканских соревнованиях «Президентские состязания»  
от команды \_\_\_\_\_ « \_\_\_\_\_ » класса МКОУ \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (города (района))  
тел. \_\_\_\_\_ сайт МКОУ \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Допуск врача к соревнованиям (подпись и печать)
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ (подпись и печать врача) \_\_\_\_\_  
(\_\_\_\_\_)

Руководитель команды

\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность,

Классный руководитель \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Директор учреждения \_\_\_\_\_ (\_\_\_\_\_)

Печать МКОУ

Дата

Угловой штамп или типовой бланк

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды

\_\_\_\_\_ ,  
(название команды)

направленными на республиканский этап соревнований «**Президентских состязаний**» проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1		
3		
4		
5		
10		
12		

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(ф.и.о. полностью)

Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственными в пути и во время проведения Игры за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды \_\_\_\_\_

Печать  
Подпись директора учреждения (организации) \_\_\_\_\_

Дата