

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КБР  
ГБУ ДО «ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»

Принято  
на заседании методического совета  
Протокол № 02 п/п 135  
« 26 » 09 2024 г.

Утверждено  
Директор  
А.Г. Карашева  
Приказ № 194/1 от «26» 09 2024 г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о Республиканском этапе Всероссийского фестиваля «Веселые старты» среди обучающихся общеобразовательных организаций

#### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Соревнования проводятся в целях:
- укрепления здоровья подрастающего поколения;
- вовлечения детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения.

#### 2. ЭТАПЫ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Для проведения школьного, муниципального и республиканского этапов «Веселых стартов»:

- создаются школьные, муниципальные и республиканские организационные комитеты, состав которых утверждается организаторами этапов;
- разрабатываются соответствующие положения о соревнованиях;
- создаются судейские, которые определяют систему проведения и организуют соревнования, определяют победителей и призеров соответствующих этапов.

**I этап (школьный) - до 25 декабря 2024 года**, соревнования в общеобразовательных учреждениях.

Руководство подготовкой и проведением «Веселых стартов» осуществляется администрацией и учителями физической культуры общеобразовательных учреждений всех видов.

**II этап (муниципальный) – до 25 января 2025 года**, проводится в муниципальных образованиях.

Руководство осуществляется управлениями просвещения городов и районов КБР.

**III этап (республиканский).**

Непосредственно проведение соревнований на Республиканском этапе возлагается на Республиканский ресурсный центр дополнительного образования детей ГБУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи» и главные судейские коллегии.

### **3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в муниципальных и республиканских соревнованиях допускаются команды образовательных учреждений, сформированные из обучающихся 4-х классов - (1 мальчик и 1 девочка); 5-х классов – (1 мальчик и 1 девочка); 6-х классов – (1 мальчик и 1 девочка).

Все команды участвуют в соревнованиях в единой спортивной форме и со следующими нагрудными номерами:

- №1 - г.о. Баксан;
- №2- г.о. Нальчик (ГКУ ШИ №3);
- №3 - г.о. Прохладный;
- №4 - Баксанский район;
- №5 - Зольский район;
- №6 - Лескенский район;
- №7 - Майский район;
- №8 - Прохладненский район;
- №9 - Терский район;
- №10 - Урванский район;
- №11 - Чегемский район;
- №12 - Черекский район;
- №13 - Эльбрусский район.

### **4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ И УСЛОВИЯ ЗАЧЕТА**

#### **1 эстафета с «Олимпийским факелом»**

Дистанция 15 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 4 конуса (кеглей). Участники команды стоят на линии старта в колонну по одному. У стартующего в руке «Олимпийский факел».

По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед, оббегая все конусы. Оббежав 4-ый конус, возвращается тем же способом к своей команде, передает «факел второму участнику и становится в конец колонны. Следующий игрок выполняет то же самое и т.д.

Время фиксируется по последнему участнику. Когда он станет в колонну.

Примечание: обязательная передача эстафеты – задев рукой плеча следующего стартующего.

#### **2 эстафета «Баскетбол»**

Дистанция 15 метров. Все игроки стоят в колонне по одному с поднятыми руками вверх.

По команде передача мяча по поднятым рукам к последнему участнику. Последний участник, получив мяч, ведет мяч к первому конусу и обводит «Змейкой» все конусы. Обведя последний конус, участник ведет мяч по

прямой к своей команде и передает мяч из рук в руки второму игроку и сам становится впереди колонны.

Примечание; мяч не бросать, а передавать из рук в руки.

### **3 эстафета «Пингвины»**

Дистанция 15 метров. Все игроки стоят в колонне по одному.

По сигналу судьи первый в колонне передвигается вперед прыжками в сторону конуса, с мячом зажатым между колен. Обрато – взять мяч в руки, бегом вернуться к команде и передает мяч из рук в руки второму игроку, а самому стать в конец колонны.

Примечание: если мяч выпал, продолжать движение нужно с того места, где выпал мяч.

### **4 эстафета «В связке»**

Дистанция 15 метров. Участники становятся парами (мальчик и девочка) спина к спине и захватывают друг друга локтями. По сигналу судьи первая передвигается к конусу. Оббегая вокруг конуса, возвращаются назад тем же путем. При передвижении нельзя расцепляться и падать. Сделав данную ошибку, нужно продолжить передвижение с этого места.

### **5 эстафета «Хоккеисты»**

Дистанция 15м. На линии старта стоят в колонну по одному участвующие команды (4 мальчика и 4 девочки). У первых номеров в руках хоккейная клюшка и перед ними на полу лежат мячи. По сигналу участник ведет клюшкой мяч до поворотной отметки. Выполнив обводку поворотной отметки, аналогичным способом возвращается обратно и передает мяч и клюшку второму игроку.

При перемещения мяча запрещается делать по нему удары.

### **6 эстафета «Сцепка вагонов»**

Дистанция 15 метров. ; 3 мальчика и 3 девочки стоят в колонне по одному.

Первый участник бежит до конуса, оббегает его и бежит обратно к своей команде, берет за руку второго игрока, бегут к конусу и обратно берут за руку третьего игрока и бегут всей командой и т.д. Эстафета заканчивается, когда вся команда пересечет линию старта.

Победители каждой эстафеты определяются по наименьшему времени затраченному на преодоление дистанции всеми участниками команды.

Команда-победительница определяется по наименьшей сумме мест всех эстафет включенных в программу «Веселых стартов».

## **5. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места в «Веселых стартах» награждаются грамотами и кубками.

Участники команд, занявшие 1, 2 и 3 места в командном первенстве награждаются грамотами.

Учителя физкультуры, подготовившие команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете награждаются грамотами министерства просвещения науки КБР.

## 6. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Проведение соревнований I, II этапов осуществляется за счет средств, проводящих организаций на местах.

Расходы по командированию команд на Республиканский финал «Веселых стартов» (проезд в оба конца, питание) несут командующие организации.

## 7. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ И ОТЧЕТЫ ПРОВЕДЕНИЯ I И II ЭТАПОВ

Отчеты о проведении муниципального этапа (приложение № 3) необходимо предоставить до 31 января 2025г. на электронный адрес Республиканского ресурсного центра дополнительного образования детей спортивно-физкультурной направленности

E-mail: [rdtcdutk\\_sport@mail.ru](mailto:rdtcdutk_sport@mail.ru)

Предварительные Заявки на участие в Республиканском финале, заверенные органами Управления образования подаются не позднее 3 дней до начала Республиканских состязаний по E-mail: [rdtcdutk\\_sport@mail.ru](mailto:rdtcdutk_sport@mail.ru)

Руководители команд представляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

1. Приказ Управления образования «О направлении команды – победительницы муниципального этапа «Веселые старты» для участия в республиканском этапе».

2. Именную заявку (приложение №1), которая должна быть:

- заверена руководителями органов исполнительной власти городов и районов КБР в области образования;

- заверена врачом (напротив фамилии каждого участника команды должна стоять отметка о допуске на соревнованиях, подпись врача, дата осмотра и печать медицинского учреждения). Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью врача. Отметка врача действительна в течение 10 дней с момента осмотра.

4. Свидетельство о рождении в подлиннике.

5. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

6. Справки школьников с фотографиями на каждого участника, сфотографированного в 2024-2025 учебном году, заверенные директором образовательного учреждения. (Печать ставится на угол фотографии).

7. Итоговые протоколы командного первенства IIэтапа «Веселые старты».

8.Справка о проведении с участниками команды инструктажа по соблюдению техники безопасности в пути следования и местах соревнований.

Команды прибывают на соревнования со своим баскетбольным мячом.

Заявки на участие в конкурсе необходимо зарегистрировать на сайте **ПФДО КБР (Мои события – Заявки на мероприятия)**.

**ЗАЯВКА**  
на участие в республиканских соревнованиях «Веселые старты»

команды МКОУ « \_\_\_\_\_ »  
города, региона \_\_\_\_\_  
тел. \_\_\_\_\_

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Класс	Номер сертификата	Допуск врача к соревнованиям (подпись и печать)
1.			2		
2.			2		
3			3		
4			3		
5			4		
6			4		

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек.

Врач (подпись и печать врача) \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность,

Директор учреждения ( \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Печать МКОУ

Дата

Угловой штамп или типовой бланк

**СПРАВКА**

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды \_\_\_\_\_,

(название команды)

направленными на республиканский этап Фестиваля «Веселые старты» проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Инструктаж проведен \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж \_\_\_\_\_

Руководитель команды \_\_\_\_\_  
(ф.и.о. полностью)

Приказом № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ назначены ответственными в пути и во время проведения Игры за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды \_\_\_\_\_

Печать

Подпись директора учреждения (организации) \_\_\_\_\_

Дата