

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КБР
ГБУ ДО «ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»

Принято
на заседании методического совета
Протокол № 02 п/п 124
« 26 » 09 2024 г.

«Утверждаю»
Директор
А.Г. Карашева
Приказ № 190/1 от «26» 09 2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении спортивно-патриотического конкурса
«Спорт – против терроризма»

1 ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Спортивно-патриотический конкурс проводится с целью патриотического воспитания обучающихся учреждения дополнительного образования МП КБР.

- формирование мировоззрения на базе ценностей гражданственности, патриотизма и толерантности;
- смотр физической подготовленности обучающихся;
- возрождение интереса молодежи к традиционным играм и игровым упражнениям народов Кабардино-Балкарии.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА

Общее руководство организацией и проведением конкурса осуществляет ГБУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи».

Непосредственное проведение конкурса возлагается на Ресурсный Центр развития ДОД физкультурной направленности, Центр детско-юношеского туризма, краеведения и спортивно-оздоровительной работы при содействии отделов художественного воспитания, массовой работы.

3. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА И СРОКИ
ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится в 9 октября 2024 г. в спортивном зале ГБУ ДО ДТДМ с 10-00.

В спортивно-патриотическом конкурсе принимают участие команды объединений Дворца.

Состав команды: 10 обучающихся.

Возраст участников: юноши 14-15 лет.

Форма одежды – единая спортивная, обувь - кроссовки.

4. ПРОГРАММА КОНКУРСА

1. Соревнование в упражнениях Кавказских народных игр:

- метание двумя руками набивного мяча весом 4 кг на дальность –1-ый участник метает мяч двумя руками с низу, 2-ой толкает мяч двумя руками от груди, (суммируются результаты 2-х участников) ;

- бег на одной ноге :

(бег на правой – 18м, смена ноги, бег на левой в обратную сторону);

Перетягивание каната - (по 8 юноши от команды).

Соревнования проводится по Олимпийской системе - «проигравшая команда – выбывает».

2. Конкурс капитанов команд:

- сгибание-разгибание туловища в положении лёжа на спине за 30 сек.

- прыжки в длину с места;

- «Челночный бег»

3. Весёлая эстафета:

- «Пингвины» (прыжки на двух с зажатым коленами мячом) по 2 участника;

- «Каракатица» по 2 участника;

- «Тачка» по 1 паре;

- «Переноска раненого» - двое несут на руках одного «раненого».

5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Победитель в видах конкурса определяется по лучшему результату.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме занятых мест по всем видам программы:

При равенстве набранных мест у нескольких команд, преимущество получает команда, имеющая большее количество первых мест во всех видах программы.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Команда победительница и команды призёры награждаются грамотами «ГБУ ДО ДТДМ МП КБР».

Победители и призёры конкурса Капитанов команд награждаются грамотами и медалями.

Оргкомитет