

**МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КБР  
ГБУ ДО «ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЕЖИ»**

Принято  
на заседании методического совета

Протокол № 02 п/п 126  
« 26 » 09 2024 г

Утверждаю  
Директор  
А.Г. Карашева  
« 26 » 09 2024 г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении Республиканского спортивно-оздоровительного конкурса «Папа, мама, я – спортивная семья»**

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 22 ноября 2023 г. №875 «О проведении в Российской Федерации Года семьи» и федерального проекта «Спорт – норма жизни»

## **1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Целью конкурса является:

- вовлечение детей и их родителей в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачи конкурса:

- содействие укреплению взаимоотношений в семье;
- формирование здорового образа жизни;
- воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ КОНКУРСА

Общее руководство организацией и проведением конкурса осуществляет ГБУ ДО «Дворец творчества детей и молодежи» совместно с Общественной организацией «Олимпийский совет КБР».

Непосредственное проведение конкурса возлагается на Ресурсный Центр развития ДОД физкультурной направленности, Центр детско-юношеского туризма, краеведения и спортивно-оздоровительной работы при содействии отделов художественного воспитания, организационно-массовой работы.

## 3. УЧАСТНИКИ КОНКУРСА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Конкурс проводится в два этапа:

- муниципальный этап до 15 апреля 2025г.;
- республиканский этап до 18 апреля 2025 г.

К участию в конкурсе допускаются семейные команды в составе: папа, мама и ребенок (9-10 лет).

Команды выходят на торжественное открытие в единой спортивной форме. На футболках участников закреплены эмблемы и названия команд.

**Начало конкурса: 18 апреля 2025 года в 10.00 часов в спортивном зале Дворца творчества детей и молодежи (проспект Ленина, 8).**

## 4. ПРОГРАММА КОНКУРСА

Программа конкурса состоит из 6 эстафет.

### **1 эстафета: «Факельная эстафета»**

Участвуют все члены команды.

Первыми стартуют капитаны команд.

В руке у участников символический «Олимпийский факел». По команде стартера капитаны бегут к поворотным стойкам, оббегают их и бегут к своей команде. Эстафету принимают мамы, которые после бега передают факел папам. Папы пробегают дистанцию и финишируют на линии старта.

### **2 эстафета: «Переправа»**

На старте в обруче стоят папа и мама. **Капитан** команды держит в руках обруч. По свистку капитан укладывает перед родителями обруч, в который заходят **папа** и **мама**. Капитан берёт освободившийся обруч и выставляет его перед родителями и т.д.

Команда выполняет «переправу» до контрольной стойки.

За контрольной стойкой все три участника берутся за обруч и бегут к месту старта.

### **3 эстафета: «Посадка картофеля»**

Конкурс для всей команды. Напротив каждой команды разложены

по 3 «лунки –гимнастические обручи», а в руках у пап находятся корзины с «картофелем» (теннисными мячами). По команде **папы** бегут вперед и раскладывают мячи по одному в каждую лунку. Оббегают контрольные стойки и бегут к своим командам. Передают корзинки **мамам**, которые бегут и собирают мячи в корзину, возвращаются к своим командам. Завершает конкурс **капитан** посадкой картофеля и возвратом к своей команде.

Если из лунки выпал «картофель», участник должен вернуться и уложить «картофель» в лунку.

#### **4 эстафета: «Ведение надувного шарика»**

Первыми стартуют **капитаны** команд.

В руке у участников ракетка для бадминтона и надутый шарик.

По команде стартера капитаны подбрасывают шарик и ведут его по воздуху к поворотным стойкам, оббегают их и ведут шарик к своей команде.

Эстафету принимают **мамы**, которые ведут шарик и передают папам.

**Папы** ведут шарик и финишируют на линии старта.

#### **5 эстафета: «Бег с мячом»**

Команда стоит на старте. В конце лежит обруч, в обруче три мяча.

Начинают эстафету **Капитаны**. Они бегут к обручу, берут маленький мяч и с мячом в руках бегут обратно, передают мяч маме.

**Мама** с мячом в руках бежит к обручу, берет футбольный мяч и с двумя мячами бежит обратно и передает два мяча папе.

**Папа** бежит с мячами к обручу берёт баскетбольный мяч, возвращается обратно с тремя мячами.

#### **6 эстафета: «Самые быстрые и ловкие».**

Вся команда стоит на старте. Перед командой, на расстоянии 3 метра друг от друга, лежат три обруча.

Первым начинает эстафету **Капитан**. Он бежит до первого обруча берет его и продевает его через себя и возвращается назад.

Следующая выполняет эстафету **Мама**. Она бежит до первого обруча, продевает его через себя, далее бежит до второго обруча, продевает его через себя и возвращаясь назад, передает эстафету папе.

**Папа** проходит все три обруча и возвращается к команде.

### **5. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победитель в эстафетах определяется по лучшему результату.

Командное первенство присуждается команде затратившей наименьшее количество времени на прохождение эстафет.

При равенстве набранных мест у нескольких команд преимущество получает команда, имеющая большее количество первых мест во всех видах программы.

## **6. НАГРАЖДЕНИЕ**

Команда победительница награждается Кубком и грамотой, призёры награждаются грамотами.

Участники команд победителей и призёров конкурса награждаются грамотами и медалями.

## **7. ПОДАЧА ЗАЯВОК**

Заявки на участие в конкурсе необходимо зарегистрировать на сайте **ПФДО КБР (Мои события – Заявки на мероприятия)**.

Подтверждение об участии в конкурсе отправить до 15.04.2025 г. на электронную почту: E-mail: [rdtcdutk\\_sport@mail.ru](mailto:rdtcdutk_sport@mail.ru)

Руководители делегаций представляют в мандатную комиссию в день приезда именную заявку, заверенную руководителем муниципального управления образования, справки на членов команды о медицинском допуске к соревнованиям.