

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ И НАУКИ КБР
ГБУ ДО «ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ДЕТЕЙ И МОЛОДЁЖИ
СПОРТИВНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЕЛ

Принято
на заседании методического совета

Протокол № 01 п/п 109
«15» 08 2023 г.



Положение
о Республиканском этапе Всероссийских спортивных соревнований
школьников «Президентские состязания»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Всероссийские спортивные соревнования школьников «Президентские состязания» (далее Состязания) проводятся в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства»; плана основных мероприятий, проводимых до 2027 года и в рамках реализации федерального проекта «Спорт - норма жизни», утверждённого распоряжением Правительства Российской Федерации от 23 января 2021 г. №122-р.

Целью проведения Состязаний является укрепление здоровья, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом, пропаганда здорового образа жизни, гражданское и патриотическое воспитание, выявление талантливых детей.

Цель Состязаний:

- приобретение соревновательного опыта обучающимися по различным видам спорта и повышение спортивного мастерства;
- воспитание у обучающихся общечеловеческих социально-значимых ценностей - чувства патриотизма, развитие гражданственности, приобщение к истории своей страны, её культуре.

Задачи Президентских состязаний:

- пропаганда здорового образа жизни, формирование позитивных жизненных установок у подрастающего поколения;
- определение команд общеобразовательных учреждений, сформированных из обучающихся одного класса (далее – класс-команда), добившихся наилучших результатов в физической подготовке и физическом развитии, показавших высокий уровень знаний в области физической культуры и спорта и развитии творческих способностей.

2. ЭТАПЫ И РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

I этап (школьный) – до **15 апреля 2024 года**, проводится в общеобразовательных учреждениях.

Руководство подготовкой и проведением «Президентских состязаний» осуществляется администрацией и учителями физической культуры общеобразовательных учреждений всех видов.

II этап (муниципальный) – до **13 мая 2024 года**, проводится в муниципальных образованиях.

Руководство осуществляется управлениями образования и отделами по физической культуре и спорту городов и районов КБР.

III этап (республиканский). в г.п. Терек **15-17 мая 2024 г.**

Руководство осуществляется Министерством просвещения и науки и КБР, Министерством спорта КБР,

Непосредственно проведение соревнований на Республиканском этапе возлагается на Республиканский ресурсный центр дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности ГБУ ДО «Республиканский Дворец творчества детей и молодежи», ГБУ СДЮШОР Минспорта КБР и главную судейскую коллегию.

3. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются *учащиеся 1 – 11 классов (2023-2024 учебного года)* образовательных учреждений.

Участники Всероссийского и Республиканского этапов будут сообщены после жеребьёвки в марте 2024г.

В Республиканских соревнованиях «Президентские состязания» участвуют:

- городские образовательные учреждения;
- сельские образовательные учреждения;

Класс-команды интернатных учреждений, расположенные на территории города, района, участвуют в соответствующих муниципальных этапах.

Состав класса-команды:

- городская класс-команда – 14 человек, в том числе 12 участников (6 мальчиков, 6 девочек) и 2 руководителя. Один из руководителей должен являться учителем физической культуры общеобразовательной организации;
- сельская класс-команда - 7 человек, в том числе 6 участников (3 мальчика, 3 девочки) и 1 руководитель, являющейся учителем физической культуры.

По решению командирующих организаций в составы команд могут быть включены медицинский работник или представитель правоохранительных органов.

В состав класса-команды должны входить обучающиеся одного класса одного образовательного учреждения.

Все команды участвуют в соревнованиях в единой спортивной форме.

4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

№ п/п	Вид программы	Мальчики	Девочки	Форма участия
1.	«Спортивное многоборье» (тесты)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс- команда)	6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс -команда)	Лично- командная
2.	Творческий конкурс	5-6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс- команда)	5-6 (городская класс-команда) 3 (сельская класс- команда)	Командная
3.	Теоретический конкурс	6 (городская класс-команда) 3(сельская класс- команда)	6(городская класс- команда) 3 (сельская класс -команда)	Командная
4.	Эстафетный бег	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс- команда)	5 (городская класс-команда) 2 (сельская класс- команда)	Командная

Каждая класс-команда должна участвовать во всех обязательных видах программы. Отказ класса-команды от участия в обязательных видах программы не допускается. В случае отказа класса-команды от участия в одном из обязательных видов программы, занятые ею места в других обязательных видах программы аннулируются, и присваивается последнее место.

В случае выявления нарушений в порядке комплектования класса-команды, команды допускаются к участию в состязаниях вне конкурса.

1. «СПОРТИВНОЕ МНОГОБОРЬЕ» (ТЕСТЫ)

Соревнования лично-командные. Принимают участие все участники класса-команды.

«Спортивное многоборье» (тесты) включает в себя:

- бег 1000 м (мальчики, девочки) ;
- бег 60 м (мальчики, девочки) ;
- подтягивание на перекладине (мальчики);
- сгибание и разгибание рук из положения «упор, лежа» (девочки);
- поднимание туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек (мальчики, девочки);
- прыжок в длину с места (мальчики, девочки).

Техника выполнения упражнений

1. **Бег 1000 м.** Выполняется с высокого старта на беговой дорожке. Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
2. **Бег 60 м.** Проводится на беговой дорожке (старт произвольный). Результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,1 секунды.
3. **Подтягивание на перекладине - юноши.** Участник с помощью судьи принимает положение «виса хватом сверху». Подтягивается непрерывным движением так, чтобы его подбородок оказался над перекладиной. Опускается в «вис». Самостоятельно останавливает раскачивание и фиксирует на 0,5 сек. видимое для судьи положение «виса». Не допускается: сгибание рук поочередно, рывки ногами или туловищем, перехват руками, остановка при выполнении очередного подтягивания. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек.
4. **Сгибание и разгибание рук в «упоре лежа» (отжимание) – девушки.** Исходное положение: «упор, лежа» на полу. Голова, туловище и ноги составляют прямую линию. Сгибание рук выполняется до касания грудью предмета высотой не более 5 см, не нарушая прямой линии тела, а разгибание производится до полного выпрямления рук при сохранении прямой линии тела. Дается одна попытка. Пауза между повторениями не должна превышать 3 сек. Фиксируется количество отжиманий, при условии правильного выполнения упражнения.
5. **Подъем туловища из положения «лежа на спине» за 30 сек.** Исходное положение: лёжа на спине, руки за головой, пальцы в замок, ноги согнуты в коленях, ступни закреплены. Фиксируется, количество выполненных упражнений до касания локтями коленей в одной попытке, за 30 сек.
6. **Прыжок в длину с места.** Выполняется с места двумя ногами от стартовой линии с махом рук. Длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела. Участнику предоставляется три попытки.

2. ТВОРЧЕСКИЙ КОНКУРС

Тема творческого конкурса:

«От результатов в тренировках – к славным победам».

В творческом конкурсе принимают участие от городских классов-команд 5- 6 мальчиков и 5- 6 девочек, от сельских классов-команд –2-3 мальчиков и 2 - 3 девочек.

В случае нарушения регламента, в части количества участников (без уважительной причины), классу-команде присуждается последнее место в творческом конкурсе.

Время выступления – до 8 минут.

Класс-команда представляет музыкально-художественную композицию.

Для раскрытия темы могут быть использованы различные виды художественного, ораторского и сценического искусства (исполнение песен,

танцев, музицирование, декламирование, элементы различных видов спорта).

Критерии оценки:

- актуальность музыкально-художественной композиции и соответствие заданной теме (0-10 баллов);
- режиссура (образность представляемой музыкально-художественной композиции – художественный образ, явление действительности, творчески воссозданное с позиции определенного эстетического идеала; наглядность – создание художественных образов при помощи определенных средств – слово, звук, цвет, изображение и т.п.) (0-10 баллов);
- сценическая культура (0-8 баллов);
- качество исполнения музыкально-художественной композиции (0-10 баллов);
- костюмы участников (0-5 баллов);
- культура использования реквизита (0-5 баллов);
- соответствие регламенту (0-5 баллов).

Члены Жюри оценивают музыкально-художественную композицию каждого класса-команды по каждому критерию.

3.ТЕОРЕТИЧЕСКИЙ КОНКУРС.

В теоретическом конкурсе принимают участие все участники городских и сельских классов-команд.

Задания для теоретического конкурса будут разрабатываться по следующим темам:

- Олимпийские игры древности, возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения, основные принципы (ценности) олимпизма, символика и атрибутика Олимпийского движения;
- развитие спорта и олимпийского движения в нашей стране;
- достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх;
- достижения Кабардино-Балкарских спортсменов на международной арене;
- история физкультуры и спорта КБР;
- влияние занятий физической культурой и спортом на организм школьника;
- физическая (двигательная) активность обучающихся
- правила техники безопасности по видам спорта

Конкурс проводится в форме тестирования. Тестирование для участников класса-команды включает 15 вопросов. Время, отведенное для ответов, ограничивается 10 минутами.

4. ЭСТАФЕТНЫЙ БЕГ

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие от городских классов – команд – 3 мальчика и 3 девочки, от сельских классов – команд – 2 мальчика и 2 девочки.

Этапы	Городские классы-команды	Сельские классы-команды
1	200 м - мальчик	200 м - девушка
2	200 м - девочка	200 м - юноша
3	100 м - мальчик	100 м - девушка
4	100 м - девочка	100 м - юноша
5	100 м - мальчик	
6	100 м - девочка	

Результат фиксируется с точностью до 0,1 сек. по ручному секундомеру при пересечении последним участником класса-команды финишной линии.

5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призеры Республиканского финала определяются отдельно для городских и сельских команд по наименьшей сумме мест, занятых классом-командой в обязательных видах программы умноженных на соответствующие коэффициенты: в спортивном многоборье – 2; в теоретическом конкурсе и в эстафетном беге -1,5; в творческом конкурсе – 1;

При равенстве набранных очков преимущество получает команда, имеющая более высокое место в «Спортивном многоборье». При равенстве результатов в «Спортивном многоборье» преимущество получает класс - команда, показавшая лучший результат в творческом конкурсе. При равенстве результатов в творческом конкурсе преимущество получает класс - команда, показавшая лучший результат в теоретическом конкурсе.

Результаты в спортивном многоборье определяются по суммарному показателю 10-ти лучших результатов (5 юноши, 5 девушек) среди городских классов-команд, 4 лучших результатов (2-юноши, 2-девушки) среди сельских классов-команд.

В личном зачете места определяются по наибольшему количеству набранных очков, раздельно среди девушек и юношей, городских и сельских классов- команд.

Во время проведения соревнований, участнику класса-команды, который не смог принять участие в тестах «Спортивном многоборье» по уважительной причине (болезнь, травма и т.п.) при наличии справки от врача, начисляются очки, набранные участником соревнований, занявшим последнее место.

Если результат, показанный участником, выше результата, оцениваемого в 70 очков, участник получает 70 очков.

В «Эстафетном беге» места определяются по времени прохождения всех этапов командной эстафеты.

6. НАГРАЖДЕНИЕ

Городские и сельские классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в «Президентских состязаниях» награждаются грамотами и кубками. Городские и сельские классы - команды, занявшие 1, 2 и 3 места в «Спортивном многоборье» награждаются грамотами.

Участники, занявшие 1, 2 и 3 места в личном первенстве «Спортивного многоборья», награждаются грамотами, медалями.

Классы-команды и участники классов-команд, занявшие 1, 2 и 3 места в «Эстафетном беге», награждаются грамотами.

Классы-команды, занявшие 1, 2 и 3 места в Творческом конкурсе состязаний - грамотами.

Учителя физкультуры, подготовившие классы-команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете награждаются грамотами министерства просвещения и науки КБР.

7. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Соревнования проводятся в соответствии с Регламентом по организации и проведения официальных физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором.

8. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

Проведение соревнований I, II этапов осуществляется за счет средств, проводящих организаций на местах.

Расходы по командированию классов-команд на Республиканский финал «Президентских состязаний» (проезд в оба конца, питание) несут командирующие организации.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ И ОТЧЕТЫ ПРОВЕДЕНИЯ I И II ЭТАПОВ

Отчеты о проведении **школьного этапа** необходимо предоставить до **30 апреля 2024 г., муниципального этапа – до 14 мая 2024 г.** в Региональный центр ДОД физкультурно-спортивной направленности ГБУ ДО ДТЛМ, на электронный адрес: **E-mail: orsfsvkbr@mail.ru.**

Заявки на участие в Республиканском этапе Президентских состязаний необходимо зарегистрировать на сайте **ПФДО КБР (Мои события - Заявки на мероприятия).**

Заявки, направленные после указанного срока, к рассмотрению не принимаются и участие команд в республиканском этапе допущены не будут.

Итоговые протоколы проведения школьного этапа должны быть размещены на официальных сайтах общеобразовательных организаций; муниципального этапа – на сайтах Управления образования.

Руководители команд представляют в мандатную комиссию в день приезда следующие документы:

1. Приказ Управления образования «О направлении команды - победительницы муниципального этапа «Президентских состязаний» для участия в республиканском этапе».

2. Именную заявку, которая должна быть:

- заверена директором МКОУ, руководителями органов исполнительной власти городов и районов КБР в области физической культуры и спорта и в области образования;

- заверена врачом (напротив фамилии каждого участника команды должна стоять отметка о допуске на соревнованиях, подпись врача, дата осмотра и печать медицинского учреждения). Ниже списка должно быть указано общее количество допущенных участников, заверенное подписью и печатью. Отметка врача действительна в течение 10 дней с момента осмотра.

4. Свидетельство о рождении или паспорт (участникам достигшим 14-летнего возраст) на каждого участника в подлиннике.

5. Страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника.

6. Справки школьников (остаются в Дирекции Республиканских состязаний) с цветными фотографиями на каждого участника, сфотографированного в 2024 году, заверенные директором образовательного учреждения. (Печать ставится на угол фотографии).

7. Выписка из электронного журнала (скриншот страниц электронного школьного журнала) с оценками по учебному предмету математика за октябрь и май 2023-2024 учебного года, заверенные печатью и подписью директор общеобразовательной организации, либо копии обложки, страниц журнала с оценками по учебному предмету математика за октябрь и май 2023-2024 учебного года и страницы «Общие сведения об учащихся» журнала 2023-2024 учебного года заверенные печатью и подписью директор общеобразовательной организации.

8. Итоговые протоколы командного первенства «Президентского многоборья» (тесты) Этапа «Президентских состязаний» и протоколы тестирования участников команды, занявшей 1 место.

9. Командный протокол-карточку для проведения тестирования.

Организационный комитет Школьной спортивной лиги КБР

**Согласие родителя (законного представителя) на обработку
персональных данных несовершеннолетнего ребенка**

Я,

_____, (фамилия, имя, отчество родителя (законного
представителя) полностью)

_____ (паспорт серия, номер, когда и кем выдан)

_____ являясь законным
родителем/опекуном ребенка:

_____ (фамилия, имя, отчество ребенка полностью)

Место учебы (в соответствии с уставом образовательной организации):

Класс обучения _____

Дата рождения ребенка (число, месяц, год): _____

Паспортные данные/данные свидетельства о рождении ребенка (серия,
номер, _____ дата _____ выдачи, _____ кем
выдан): _____

Домашний _____ адрес _____ (с _____ индексом):

согласно статье 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О
персональных данных» подтверждаю свое согласие на обработку
Государственным бюджетным образовательным учреждением
дополнительного образования «Дворец творчества детей и молодёжи»,
находящимся по адресу: г. Нальчик, ул. Ленина, д. 8, персональных данных
моего ребенка с использованием средств автоматизации, с целью его участия
в республиканском _____.

В соответствии с данным согласием мною представлена для обработки
следующая информация: фамилия, имя, отчество, место учебы, класс, дата
рождения, гражданство, паспортные данные/данные свидетельства о
рождении, контактный телефон, адрес электронной почты. Настоящее
согласие предоставляется мной на осуществление действий в отношении
персональных данных несовершеннолетнего, которые необходимы для
достижения указанных выше целей, включая (без ограничения) сбор,
систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение),
использование, передачу третьим лицам для осуществления действий по

обмену информацией, обезличивание, блокирование персональных данных, а также осуществление любых иных действий, предусмотренных действующим законодательством РФ.

Я даю согласие на публикацию результатов конкурса, а также размещение фотографий и видеоматериалов с конкурсного мероприятия на официальном сайте и на страницах в социальных сетях Дворца творчества детей и молодежи. Данное согласие действует до достижения целей обработки персональных данных или в течение срока хранения информации.

_____ (_____)
подпись ФИО

« _____ » _____ 20 ____ г.

П

ЗАЯВКА

на участие в республиканских соревнованиях «Президентские состязания»
от команды _____ « _____ » класса МКОУ _____

_____ (города (района))
тел. _____ сайт МКОУ _____

№	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число,	№ сертификата	Допуск врача к соревнованиям
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				

Всего допущено к соревнованиям _____ человек.

Врач (подпись и печать врача) _____
(_____)

Руководитель _____ команды

(Ф.И.О. полностью, должность,
Классный руководитель _____ (_____)

Директор учреждения _____ (_____)

Печать МКОУ

Дата

Угловой штамп или типовой бланк

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми нижеперечисленными членами команды

—,

(название команды)

направленными на республиканский этап соревнований «**Президентских состязаний**» проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время соревнований.
2. Меры безопасности во время движения в транспорте и пешком к месту соревнований.
3. Меры безопасности во время соревнований, противопожарная безопасность.

№	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1		
3		
10		
12		

Инструктаж проведён

(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж

Руководитель команды

(ф.и.о. полностью)

Приказом №_____ от _____ назначены ответственными в пути и во время проведения Игры за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды _____

Печать

Подпись директора учреждения (организации) _____

Дата