

Согласовано

Зам. директора ДТДМ по УВР

Пшукова А.М.

Согласовано

Председатель профкома

Хидзева В.Х.

«Утверждаю»

Директор ДТДМ

Карашева А.Г.

Пр. 18/1 от 11.09.24

Расписание

Центра детско-юношеского туризма, краеведения и спортивно-оздоровительной работы на первое полугодие
2024-2025 уч. года

Объединение	Ф.И.О.	Место	Часы	Группа	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.			
Самбо, дзюдо	Ким Р.К.	Стадион «Спартак», зал борьбы	30	1.	15 ³⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -17 ⁰⁰ 17 ¹⁰ -17 ⁵⁰		15 ³⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -17 ⁰⁰ 17 ¹⁰ -17 ⁵⁰		15 ³⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -17 ⁰⁰ 17 ¹⁰ -17 ⁵⁰					
				2		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ -17 ³⁰		
				3	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰ 19 ⁴⁰ -20 ²⁰		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰ 19 ⁴⁰ -20 ²⁰		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰ 19 ⁴⁰ -20 ²⁰		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰ 19 ⁴⁰ -20 ²⁰			
				4		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰		
	Гучапшев С.Ю.	Стадион «Спартак», зал борьбы	30	1	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ 11 ⁴⁰ -12 ²⁰		10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ 11 ⁴⁰ -12 ²⁰		10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ 11 ⁴⁰ -12 ²⁰		10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ 11 ⁴⁰ -12 ²⁰			
				2		18 ⁴⁰ -19 ²⁰ 19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰		18 ⁴⁰ -19 ²⁰ 19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰		18 ⁴⁰ -19 ²⁰ 19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰		18 ⁴⁰ -19 ²⁰ 19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰		
				3		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰		
				4	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰				
Художественная гимнастика	Короткова Н.Н.	ДТДМ, спортзал	30	1		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ²⁰		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ²⁰		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ²⁰	13 ²⁰ -14 ⁰⁰ 14 ¹⁰ -14 ⁵⁰ 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰			
				2		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰	13 ⁴⁰ -14 ²⁰ 14 ³⁰ -15 ¹⁰			13 ⁴⁰ -14 ²⁰ 14 ³⁰ -15 ¹⁰				

				3	15 ⁴⁰ -16 ²⁰ 16 ³⁰ -17 ¹⁰ 17 ²⁰ -18 ⁰⁰		15 ²⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁵⁰ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰		15 ²⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁵⁰ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰	15 ⁵⁰ -16 ³⁰ 16 ⁴⁰ -17 ²⁰ 17 ³⁰ -18 ¹⁰
Таеквон-до	Кан Ю.Д.	ДТДМ спортзал	18	1	17 ⁵⁰ -18 ³⁰ 18 ⁴⁰ -19 ²⁰		17 ⁵⁰ -18 ³⁰ 18 ⁴⁰ -19 ²⁰			8 ²⁰ -9 ⁰⁰ 9 ¹⁰ -9 ⁵⁰
				2	19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰		19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰			10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰
				3	13 ⁴⁰ -14 ²⁰ 14 ³⁰ -15 ¹⁰			13 ⁴⁰ -14 ²⁰ 14 ³⁰ -15 ¹⁰		11 ⁴⁰ -12 ²⁰ 12 ³⁰ -13 ¹⁰
Армейский рукопашный бой	Коцев М.Г.	ДТДМ спортзал	18	1	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ²⁰	9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ²⁰		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ²⁰		
				2	15 ²⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁵⁰ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰	15 ²⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁵⁰ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰		15 ²⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁵⁰ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰		
Легкая атлетика	Миновский В.П.	ГБОУ Специальная (коррекционная) школа-интернат №1	9	1	14 ³⁰ -15 ¹⁰ 15 ²⁰ -16 ⁰⁰		14 ³⁰ -15 ¹⁰ 15 ²⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ³⁰			
		ДТДМ спортзал		2		11 ³⁰ -12 ¹⁰ 12 ²⁰ -13 ⁰⁰ 13 ¹⁰ -13 ³⁰		12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰ 12 ⁵⁰ -13 ³⁰		
Каратэ кекусинкай	Казиев М.Ю.	ДТДМ спортзал	18	1			12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰ 12 ⁵⁰ -13 ³⁰		12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰ 12 ⁵⁰ -13 ³⁰	12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰ 12 ⁵⁰ -13 ³⁰
				2			17 ⁵⁰ -18 ³⁰ 18 ⁴⁰ -19 ²⁰		17 ⁵⁰ -18 ³⁰ 18 ⁴⁰ -19 ²⁰	17 ⁵⁰ -18 ³⁰ 18 ⁴⁰ -19 ²⁰
				3			19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰		19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰	19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰

«Школа выживания»	Пшеунов Ю. С. 8-903-425-70-07	МКОУ « Гимназия № 14»	27	1	$14^{30}-15^{10}$ $15^{20}-16^{00}$			$14^{30}-15^{10}$ $15^{20}-16^{00}$ $16^{10}-16^{30}$				
				2	$10^{00}-10^{40}$ $10^{50}-11^{30}$ $11^{40}-12^{00}$			$10^{00}-10^{40}$ $10^{50}-11^{30}$				
				3		$10^{00}-10^{40}$ $10^{50}-11^{30}$			$10^{00}-10^{40}$ $10^{50}-11^{30}$ $11^{40}-12^{00}$			
				4			$9^{00}-9^{40}$ $9^{50}-10^{30}$			$9^{00}-9^{40}$ $9^{50}-10^{30}$ $10^{40}-11^{00}$		
				5		$14^{30}-15^{10}$ $15^{20}-16^{00}$				$14^{30}-15^{10}$ $15^{20}-16^{00}$ $16^{10}-16^{30}$		
				6			$14^{30}-15^{10}$ $15^{20}-16^{00}$			$14^{30}-15^{10}$ $15^{20}-16^{00}$ $16^{10}-16^{30}$		
«Литературное краеведение»	Отарова Л.А. 8-928-720-37-27	МКОУ «СОШ №6»	27	1	$12^{30}-13^{10}$ $13^{20}-14^{00}$	$14^{10}-14^{50}$ $15^{00}-15^{40}$ $15^{50}-16^{10}$						
				2	$14^{10}-14^{50}$ $15^{00}-15^{40}$ $15^{50}-16^{10}$	$12^{30}-13^{10}$ $13^{20}-14^{00}$						
				3				$12^{30}-13^{10}$ $13^{20}-14^{00}$	$14^{10}-14^{50}$ $15^{00}-15^{40}$ $15^{50}-16^{10}$			
				4				$14^{10}-14^{50}$ $15^{00}-15^{40}$ $15^{50}-16^{10}$	$12^{30}-13^{10}$ $13^{20}-14^{00}$			
				5			$12^{30}-13^{10}$ $13^{20}-14^{00}$				$14^{10}-14^{50}$ $15^{00}-15^{40}$ $15^{50}-16^{10}$	

				6			14 ¹⁰ -14 ⁵⁰ 15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ -16 ¹⁰			12 ³⁰ -13 ¹⁰ 13 ²⁰ -14 ⁰⁰	
«Юные туристы краеведы»	Отарова З.М.	ГБОУ Специальная (коррекционная) школа-интернат №1» каб. 28, Спорт.зал Спорт.площадка	9	1	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰ 15 ⁴⁰ -16 ²⁰				13 ⁰⁰ -13 ⁴⁰ 13 ⁵⁰ -14 ³⁰ 14 ⁴⁰ -15 ²⁰ 15 ³⁰ -16 ¹⁰
				19	2	11 ³⁰ -12 ¹⁰ 12 ²⁰ -13 ⁰⁰		11 ³⁰ -12 ¹⁰ 12 ²⁰ -13 ⁰⁰			
		3					12 ²⁰ -13 ⁰⁰ 13 ¹⁰ -13 ⁵⁰		09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰ 09 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ²⁰ 11 ³⁰ -12 ¹⁰		
		4				14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰		12 ²⁰ -13 ⁰⁰ 13 ¹⁰ -13 ⁵⁰ 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰		09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰ 09 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ²⁰ 11 ³⁰ -12 ¹⁰	
«Скалолазание»	Мезова К.Ю. 8-928-081-45-38	ГБУ ДО ДТДМ Скалодром	18	1		10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ 11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰		10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰			
				2	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ 11 ⁴⁰ -12 ⁰⁰		10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰				
				3	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰ 15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰				
				4		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰ 15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰			
				1	15 ⁴⁰ -16 ²⁰ 16 ³⁰ -17 ¹⁰			14 ⁰⁰ -14 ²⁰ 14 ³⁰ -15 ¹⁰ 15 ²⁰ -16 ⁰⁰			

«Велосипедный туризм»	Журтов И.А. 8-905-463-70-75	ГБУ ДО ДТДМ каб. №14	27	2	10 ⁰⁰ -10 ²⁰ 10 ³⁰ -11 ¹⁰ 11 ²⁰ -12 ⁰⁰			16 ¹⁰ -16 ⁵⁰ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰			
				3		15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ -16 ³⁰			9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ⁰⁰		
				4		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰			9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ⁰⁰		
				5				9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ⁰⁰	11 ³⁰ -12 ¹⁰ 12 ²⁰ -13 ⁰⁰		
				6					14 ⁰⁰ -14 ²⁰ 14 ³⁰ -15 ¹⁰ 15 ²⁰ -16 ⁰⁰	14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰	
«Турист-спасатель»	Махов З.А. 8-928-700-77-90	МКОУ «СОШ №21»	21	1		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰ 17 ⁵⁰ -18 ³⁰			15 ²⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁵⁰ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰ 17 ⁵⁰ -18 ³⁰		
				2		13 ⁴⁰ -14 ²⁰ 14 ³⁰ -15 ¹⁰ 15 ²⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁵⁰			13 ⁴⁰ -14 ²⁰ 14 ³⁰ -15 ¹⁰		
				3			13 ⁴⁰ -14 ²⁰ 14 ³⁰ -15 ¹⁰ 15 ²⁰ -16 ⁰⁰			10 ⁴⁰ -11 ²⁰ 11 ³⁰ -12 ¹⁰ 12 ²⁰ -13 ⁰⁰ 13 ¹⁰ -13 ⁵⁰ 14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰	
		МКОУ «СОШ №26»	9	4	13 ⁴⁰ -14 ²⁰ 14 ³⁰ -15 ¹⁰ 15 ²⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁵⁰ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰ 17 ⁵⁰ -18 ³⁰					15 ⁰⁰ -15 ⁴⁰ 15 ⁵⁰ -16 ³⁰ 16 ⁴⁰ -17 ²⁰	
«Гид-краевед»	Жекеева И.Х. 8-928-714-84-22			1			13 ³⁰ -14 ¹⁰ 14 ²⁰ -15 ⁰⁰ 15 ¹⁰ -15 ⁵⁰			09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰ 09 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ²⁰	

		МКОУ «СОШ №16»	30	2	13 ³⁰ -14 ¹⁰ 14 ²⁰ -15 ⁰⁰ 15 ¹⁰ -15 ⁵⁰				11 ³⁰ -12 ¹⁰ 12 ²⁰ -13 ⁰⁰ 13 ¹⁰ -13 ⁵⁰
				3			13 ³⁰ -14 ¹⁰ 14 ²⁰ -15 ⁰⁰ 15 ¹⁰ -15 ⁵⁰		11 ³⁰ -12 ¹⁰ 12 ²⁰ -13 ⁰⁰ 13 ¹⁰ -13 ⁵⁰
				4	16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ -17 ³⁰ 17 ⁴⁰ -18 ²⁰				09 ⁰⁰ -09 ⁴⁰ 09 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ²⁰
				5	13 ³⁰ -14 ¹⁰ 14 ²⁰ -15 ⁰⁰ 15 ¹⁰ -15 ⁵⁰		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ -17 ³⁰ 17 ⁴⁰ -18 ²⁰		

Заведующий ЦДЮТК и СОР



Кармокова М.М.