


Согласовано
Зам. директора ДТДМ по УВР

 Пшукова А.М.

Согласовано
Председатель профкома
 Хидзева В.Х.



Утверждаю
Зам. директора ДТДМ

Карашева А.Г.

Пр. № 38 от 24.08.2023г.



Расписание

объединений отдела спортивно-оздоровительной работы на 2023-24 учебный год

Объединение	Ф.И.О.	Место	Часы	Группа	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	
Самбо, дзюдо	Ким Р.К.	Стадион «Спартак», зал борьбы	30	1.	15 ³⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -17 ⁰⁰ 17 ¹⁰ -17 ⁵⁰		15 ³⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -17 ⁰⁰ 17 ¹⁰ -17 ⁵⁰		15 ³⁰ -16 ¹⁰ 16 ²⁰ -17 ⁰⁰ 17 ¹⁰ -17 ⁵⁰			
				2		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ -17 ³⁰		16 ⁰⁰ -16 ⁴⁰ 16 ⁵⁰ -17 ³⁰		
				3	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰ 19 ⁴⁰ -20 ²⁰		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰ 19 ⁴⁰ -20 ²⁰		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰ 19 ⁴⁰ -20 ²⁰			
				4		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰		18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰		
	Гучапшев С.Ю.	Стадион «Спартак», зал борьбы	30	1	10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ 11 ⁴⁰ -12 ²⁰		10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ 11 ⁴⁰ -12 ²⁰		10 ⁰⁰ -10 ⁴⁰ 10 ⁵⁰ -11 ³⁰ 11 ⁴⁰ -12 ²⁰			
				2		18 ⁴⁰ -19 ²⁰ 19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰		18 ⁴⁰ -19 ²⁰ 19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰		18 ⁴⁰ -19 ²⁰ 19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰		
				3		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰		
				4	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰				

Художественная гимнастика	Короткова Н.Н.	ДТДМ, спортзал	27	1	$9^{40}-10^{20}$ $10^{30}-11^{10}$		$9^{40}-10^{20}$ $10^{30}-11^{10}$		$9^{40}-10^{20}$ $10^{30}-11^{10}$			
				2	$14^{00}-14^{40}$ $14^{50}-15^{30}$ $15^{40}-16^{20}$		$14^{00}-14^{40}$ $14^{50}-15^{30}$ $15^{40}-16^{20}$		$14^{00}-14^{40}$ $14^{50}-15^{30}$ $15^{40}-16^{20}$			
				3		$10^{20}-11^{00}$ $11^{10}-11^{50}$		$10^{20}-11^{00}$ $11^{10}-11^{50}$ (кросс подг)		$11^{20}-12^{00}$ $12^{10}-12^{50}$		
				4		$14^{10}-14^{50}$ $15^{00}-15^{40}$		$14^{30}-15^{10}$ $15^{20}-16^{00}$		$14^{30}-15^{10}$ $15^{20}-16^{00}$		
Художественная гимнастика	Орleckая Е.И.	ДТДМ, спортзал	27	1		$14^{10}-14^{50}$ $15^{00}-15^{40}$ $15^{50}-16^{10}$		$14^{30}-15^{10}$ $15^{20}-16^{00}$				
				2		$16^{20}-17^{00}$ $17^{10}-17^{50}$				$13^{30}-14^{10}$ $14^{20}-15^{00}$ $15^{10}-15^{30}$		
				3			$14^{00}-14^{40}$ $14^{50}-15^{30}$ $15^{40}-16^{00}$	$11^{20}-12^{00}$ $12^{10}-12^{50}$				
				4	$9^{40}-10^{20}$ $10^{30}-11^{10}$				$11^{20}-12^{00}$ $12^{10}-12^{50}$ $13^{00}-13^{20}$			
				5		$18^{00}-18^{50}$ $19^{00}-19^{40}$			$15^{40}-16^{20}$ $16^{30}-17^{10}$ $17^{20}-17^{40}$ (кросс подг)			
				6			$9^{40}-10^{20}$ $10^{30}-11^{10}$		$9^{40}-10^{20}$ $10^{30}-11^{10}$ $11^{20}-11^{40}$			
Таеквон-до	Кан Ю.Д.	ДТДМ спортзал	18	1	$17^{50}-18^{30}$ $18^{40}-19^{20}$ (кросс подг)			$16^{10}-16^{50}$ $17^{00}-17^{40}$		$16^{10}-16^{50}$ $17^{00}-17^{40}$		
				2	$19^{30}-20^{10}$ $20^{20}-21^{00}$			$17^{50}-18^{30}$ $18^{40}-19^{20}$		$19^{30}-20^{10}$ $20^{20}-21^{00}$		
				3				$19^{30}-20^{10}$ $20^{20}-21^{00}$		$17^{50}-18^{30}$ $18^{40}-19^{20}$ (кросс подг)	$8^{00}-8^{40}$ $8^{50}-9^{30}$	

«Мини-футбол»	Бидов И.А.	ДТДМ спортзал	27	1	11 ⁵⁰ -12 ³⁰ 12 ⁴⁰ -13 ²⁰ 13 ³⁰ -13 ⁵⁰					9 ⁴⁰ -10 ²⁰ 10 ³⁰ -11 ¹⁰	
				2				12 ²⁰ -13 ⁰⁰ 13 ¹⁰ -13 ⁵⁰ 14 ⁰⁰ -14 ²⁰ (кросс подг)		11 ²⁰ -12 ⁰⁰ 12 ¹⁰ -12 ⁵⁰	
		Универсальный спортивный комплекс		3		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰ 10 ⁴⁰ -11 ⁰⁰		9 ⁰⁰ -9 ⁴⁰ 9 ⁵⁰ -10 ³⁰			
				4		11 ¹⁰ -11 ⁵⁰ 12 ⁰⁰ -12 ⁴⁰ 12 ⁵⁰ -13 ¹⁰		10 ⁴⁰ -11 ²⁰ 11 ³⁰ -12 ¹⁰			
				5			14 ⁵⁰ -15 ³⁰ 15 ⁴⁰ -16 ²⁰ 16 ³⁰ -16 ⁵⁰		15 ²⁰ -16 ⁰⁰ 16 ¹⁰ -16 ⁵⁰		
				6			17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰ 17 ⁵⁰ -18 ³⁰		17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰ 17 ⁵⁰ -18 ³⁰ 18 ⁴⁰ -19 ⁰⁰		
Армейский рукопашный бой	Кочев М.Г.	ДТДМ спортзал	27	1		8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰ (кросс подг)	
				2		9 ⁴⁰ -10 ²⁰ 10 ³⁰ -11 ¹⁰ (кросс подг)		9 ⁴⁰ -10 ²⁰ 10 ³⁰ -11 ¹⁰		9 ⁴⁰ -10 ²⁰ 10 ³⁰ -11 ¹⁰	
				3	16 ³⁰ -17 ¹⁰ 17 ²⁰ -18 ⁰⁰ 18 ¹⁰ -18 ⁵⁰		16 ³⁰ -17 ¹⁰ 17 ²⁰ -18 ⁰⁰ 18 ¹⁰ -18 ⁵⁰		16 ³⁰ -17 ¹⁰ 17 ²⁰ -18 ⁰⁰ 18 ¹⁰ -18 ⁵⁰		
				4	8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰		8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰		
Легкая атлетика	Миновский В.П.	Школа-интернат №3 спортзал	9	1		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰ 15 ⁴⁰ -16 ⁰⁰		14 ⁰⁰ -14 ⁴⁰ 14 ⁵⁰ -15 ³⁰			
				2		16 ¹⁰ -16 ⁵⁰ 17 ⁰⁰ -17 ⁴⁰		15 ⁴⁰ -16 ²⁰ 16 ³⁰ -17 ¹⁰ 17 ²⁰ -17 ⁴⁰			

Карагэ кекусинкай	Казиев М.Ю.	ДТДМ спортзал	24	1		19 ¹⁰ -19 ⁵⁰ 20 ⁰⁰ -20 ⁴⁰ (кросс подг)			8 ⁰⁰ -8 ⁴⁰ 8 ⁵⁰ -9 ³⁰	13 ⁰⁰ -13 ⁴⁰ 13 ⁵⁰ -14 ³⁰
				2		17 ⁵⁰ -18 ³⁰ 18 ⁴⁰ -19 ²⁰ (кросс подг)			17 ⁵⁰ -18 ³⁰ 18 ⁴⁰ -19 ²⁰	14 ⁴⁰ -15 ²⁰ 15 ³⁰ -16 ¹⁰
				3		19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰			19 ⁰⁰ -19 ⁴⁰ 19 ⁵⁰ -20 ³⁰	16 ²⁰ -17 ⁰⁰ 17 ¹⁰ -17 ⁵⁰
				4				17 ²⁰ -18 ⁰⁰ 18 ¹⁰ -18 ⁵⁰ (кросс подг)	19 ³⁰ -20 ¹⁰ 20 ²⁰ -21 ⁰⁰	18 ⁰⁰ -18 ⁴⁰ 18 ⁵⁰ -19 ³⁰

Заведующий отделом

Бидов И.А.