



**План мероприятий,
направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся
на 2019-2020 учебный год**

Цель: формирование у обучающихся негативного отношения к табакокурению, к употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ через воспитание мотивации здорового образа жизни.

Задачи:

- Продолжить формирование знаний об опасности различных форм зависимостей, негативного отношения к ним путём просветительской и профилактической деятельности с учащимися, педагогами, родителями.
- Способствовать обеспечению условий для организации и проведения мероприятий, направленных на формирование у учащихся стремления к ведению здорового образа жизни; повышать значимость здорового образа жизни, престижность здорового поведения через систему воспитательных мероприятий.
- Систематизировать совместную работу с родителями, педагогами дополнительного образования и общественностью по профилактике употребления употреблению спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжать работу по развитию информационного поля по профилактике употребления спиртных напитков, наркотических и психотропных веществ, табачных изделий.
- Продолжить развитие коммуникативных и организаторских способностей учащихся, способности противостоять негативному влиянию со стороны.

Мероприятия для реализации поставленных задач.

№	Наименование мероприятия	Срок	Ответственный
1. Организационно-методическая работа.			
1	Выявление неблагополучных, неполных, малообеспеченных семей, детей, состоящих под опекой и попечительством.	в течение года	Пдо, педагог-психолог
2	Выявление учащихся, склонных к употреблению алкоголя, наркотиков, токсических веществ, табакокурению (анкетирование, личные беседы, тренинги, психологическое тестирование и др.)	в течение года	Пдо, педагог-психолог
3	Вовлечение обучающихся, находящихся в группе риска в кружки, клубы, секции.	в течение года	Пдо, педагог-психолог
4	Размещение информационно-методических материалов на сайте Дворца.	в течение года	Пдо, педагог-психолог, методисты
5	Контроль за посещаемостью учебных занятий, своевременное информирование КНД и ЗП, ОПДН ОВД.	ежедневно.	Пдо, педагог-психолог
1. Работа с обучающимися			
1	Лекторий «Подросток и закон»	1 раз в год	Юрист, психолог

2	Конкурс рисунков кл. «Мы за здоровый образ жизни» кл. «Мы выбираем жизнь!»	1-7 8-11	Октябрь.	ПДО по ИЗО, методисты отделов
3	Беседы: «Правонарушения и ответственность за них» (5-8 кл.), «Уголовная ответственность несовершеннолетних»(9-11 кл.)		Ноябрь.	Юрист, ПДО по обществознанию
4	Цикл бесед о вреде наркотиков «Наркотики- беда» (8-11 кл.)		Октябрь, апрель.	Приглашенный работник наркодиспансера
5	Выпуск листовок, памяток по пропаганде ЗОЖ		Ноябрь.	Педагог- психолог.
6	Круглый стол «Бездна, в которую страшно заглянуть» (8- 9классы)		Декабрь.	Педагог- психолог.
7	Акция «Нет табачному дыму!»		Январь.	Педагог- психолог.
8	Квест «Баланс положительных и отрицательных сторон курения» (6 классы)		Февраль.	Педагог- психолог.
9	Беседа «Правда и ложь об алкоголе» (6-9 классы)		Март, апрель.	Приглашенный работник наркодиспансера
10	Неделя пропаганды знаний о здоровом образе жизни.		Май.	Методисты отделов, педагог- психолог.
11	Проведение тематических классных часов: «День против курения»; «Здоровье - это жизнь»; «Личность и алкоголь»; «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжелых социальных последствиях употребления наркотиков»		В течение года (по запросу классных руководителей).	Педагог- психолог, пдо
12	Семинары с элементами тренинга по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма.		В течение года.	Педагог – психолог
13	Тематические выставки литературы « О здоровом образе жизни».		В течение года.	Педагог- библиотекарь.
2.1 Спортивно- оздоровительные мероприятия.				
1	День Здоровья (1-11 кл.)		Сентябрь, январь	Отдел спортивно- оздоровительно й работы
2	Спортивные соревнования (1-11 кл.)		В течение года (согласно плану массовых мероприятий)	Отдел спортивно- оздоровительно й работы
3. Работа с родителями.				
1	Родительские собрания: - «Подросток и наркотики»; - «Курить или не курить?»		В течение года	педагог- психолог.

	«Организация занятий школьника по укреплению здоровья и привитию здорового образа жизни» (с приглашением специалистов)		
2	Лекторий для родителей: 1 классы «Адаптация первоклассника». 2-4 классы «Психология общения». 5 классы «Психофизическое развитие, адаптация учащихся переходного возраста». 6 классы «Социально-психологическая характеристика личности учащегося». 7 классы «Возрастные особенности подросткового периода». 8 классы « Подросток и родители». 9 классы «Поиск понимания в общении». 10 классы «Пора ранней юности». 11 классы «Взрослый, но всё ещё ребенок».	в течение года	педагог-психолог
3	Консультации родителей по вопросам профилактики алкоголизма, наркозависимости и лечения их последствий.	в течение года	педагог-психолог.
4	Разработка рекомендаций для родителей «Что делать, если в дом пришла беда», «Создание дома, свободного от наркотиков».	В течение года.	педагог-психолог.
5	Анкетирование родителей «Здоровье в семье», «Детско- родительские отношения».	В течение года.	педагог-психолог.
4. Работа с педагогическим коллективом.			
1	Разработка методических рекомендаций по нравственному и правовому воспитанию старшеклассников.	В течение года.	Методисты, пдо.
2	Индивидуальное консультирование по вопросам профилактической работы с учащимися и родителями (законными представителями).	В течение года.	Педагог-психолог.